



MO ČRS PŘIŠIMASY




SRDEČNĚ ZVE



DĚTI A RODIČE na

DĚTSKÝ DEN




SE SPORT.ČINNOSTÍ A OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ



5.6.2010 od 13:00 hod.na místním hřišti



nezapomeňte na kola a klacek na opékání

Letní příměstský tábor ŠIKULÍK 2010

Sportovně turistický oddíl Šikulík
zve všechny děti od 4 do 10 let na LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR.

Termín konání: 26. – 30.7. 2010

Čas konání: 9:00 – 16:00

Sraz: v oddílové klubovně na OÚ Přešimasy, případně na místě domluvené s vedoucími

Stravování: Základní jídlo a pití zajistí dle domluvy rodiče.

Program:

I. Etapa: Cesta do pravěku;

II. Etapa: Jak se žilo ve středověku

Celotáborová hra motivující děti k získání nových vědomostí, táborových dovedností, soutěživosti a sportovnímu vyžití.

Vedoucí tábora: Simona Čabanová, Kateřina Kebrtová

Případné dotazy a přihlášení na telefonu: 724 761 828.

Vydává OS Klub žen Přešimasy, uzávěrka 25. v měsíci, www.prisimasy.cz,
e-mail: klubzenprisimasy@tiscali.cz

Zpravodaj z Přešimas



ČERVEN 2010

Staročeské máje se vydařily

15. května proběhly v naší obci Staročeské máje, které uspořádal fotbalový klub. Krojovaná družina vyrazila ze hřiště ke starostovi, kde byly máje oficiálně zahájeny. Odsud se šlo k jednotlivým domům, kde měla svobodná děvčata ozdobené májky. Příjemným zpestřením byla účast dětského folklorního souboru Kuřátka z Chrudimi, která cestou do Skřivan tančila také u každého zastavení. Fotky z jejich vystoupení jsou na www.kuratka-chrudim.cz.

Atmosféra v průvodu byla veselá, počasí, ač bylo chladné, tak nakonec bylo k nám nakloněné a nepršelo i když pátek, kdy probíhaly přípravy, pěkně propršel. Na hřišti se odehrál tradiční proslov Kecala, soud s Králem a dražba dřevěného Krále máje. I letos se podařilo ho výhodně vydražit. Večer byla v sokolovně tradiční májová zábava se Syntézou.



Staročeské máje

Ve čtvrtek 27. 5. vyšel Kolínský deník s přílohou o Přešimasech. Noviny budou roznášeny zároveň se Zpravodajem.

12. června pořádá Klub žen výlet do Jílového u Prahy a okolí.

Jílové je známé zejména těžbou zlata a krásnou přírodou v okolí. Naplánovaná je prohlídka muzea, naučná stezka, štola sv. Josefa a odpoledne zámek Konopiště. Odjezd v 8,30 od obchodu. Dospělí platí 50,- Kč, děti jedou zdarma, vstupné si hradí každý sám.

Přihlášky a informace na tel. 777 216 607 nebo e-mail: Jitka.Frank@seznam.cz.

12. května proběhl již 14. ročník celonárodní květinové sbírky – **Český den proti rakovině**. Kytičky pro Přišimasy zajistil Klub žen, v prodeji bylo 125 kytiček, které se během dopoledne podařilo prodat za Kč 3 506,- Kč. Všem, kdo přispěli, děkujeme.

Zprávy z OÚ

ČEZ oznamuje, že 4. 6. 2010 v době od 8:00 do 14:00 hodin bude z důvodu provádění nezbytných prací přerušena dodávka elektřiny

Dne 18. 5. 2010 jsme obdrželi **rozhodnutí o podpoře žádosti z programu PRV** v rámci opatření " Realizace místní rozvojové strategie MAS Region Pošembeří". Tato dotace bude využita k rozšíření prostor centra pro volný čas v horním patře budovy OÚ.

Dne 24. 5. 2010 provedli pracovníci odboru kontroly KÚSK **přezkoumání hospodaření obce za rok 2009** se závěrem - nebyly zjištěny chyby ani nedostatky.

Volby v Přišimasech:

ODS	91 hlasů (27,91%)
TOP 09	76 hlasů (23,31%)
Věci veřejné	42 hlasů (12,88%)
ČSSD	30 hlasů (9,20%)
Suverenita	26 hlasů (7,97%)
KSČM	24 hlasů (7,36%)
Strana zelených	11 hlasů (3,37%)

+ ostatní s nevýrazným procentním zastoupením

Celkem bylo oprávněných voličů 504, své volební právo využilo 327 občanů, tj. 64,88% obyvatel.

O medu

Med je přesycený roztok převážně jednoduchých cukrů, glukózy a fruktózy. Dále obsahuje vitamíny, enzymy a další, lidskému organismu prospěšné látky.

Který med je lepší?

Kvěťový med je většinou světlý, má vyšší podíl glukózy a obsahuje pylová zrna z rostlin, na kterých včely sbírají nektar. Je vysoce hodnotný jako doplněk výživy dětí, rekonvalescentů, sportovců aj. Zpravidla velice brzy krystalizuje. Zahřátím (max. na 40° C) ho lze uvést opět do tekutého stavu. Pozor nepřehřívát! Zničily by se tím některé hodnotné látky.

Pastovaný med se získává z květového medu dlouhodobým mícháním za studena, čímž se docílí mikrokystalické struktury, takže med není úplně tuhý a snadno se maže např. na chleba.

Tmavý med (lesní)

V porovnání s květovými medy obsahuje víc minerálních látek a stopových prvků. Má vyšší obsah vyšších cukrů a méně redukujících cukrů, to znamená, pro organismus při trávení vyšší energetickou náročnost.

V nutriční hodnotě z hlediska energetického není mezi jednotlivými druhy medu zásadní rozdíl.

Jak med skladovat?

Vysoký obsah cukrů má samokonzervační účinky. Skladujeme v uzavřeném obalu (sklo, keramika) na suchém tmavém místě.

(připravila Ivana Švadlenková)

Jubilea v červnu

Kaufmann Josef	18.06. oslaví	75 let
Svobodová Alena	27.06. oslaví	60 let



K narozeninám přejeme hlavně hodně zdraví a osobní pohody.

Upozornění:

Občané, kteří nechtějí být uváděni (narození, jubilea, úmrtí), ať tuto skutečnost předem nahlásí na OÚ, tel. 321 672 890, nebo mobil 602 493 477. Pokud nám nebude oznámen nesouhlas, budou tato výročí ve Zpravodaji uváděna. Z důvodu ochrany osobních údajů nejsou uváděny v této rubrice adresy bydliště.